

山口きらら博記念公園

イベント情報

山口きらら博記念公園の 12・1 月の主なイベント(県大会・地域レベルの大会のみ)は、次のとおりです。
多くの方々のご来園をお待ちしています。なお、主催者等の都合により変更もありますので、ご了承下さい。

12 月 イベント

平成 27 年 11 月 30 日現在

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
2	水	第20回山口県ゲートボール祭	9:30~16:30	ド	山口県ゲートボール協会
5	土	第14回山陽リトルシニア会長旗争奪野球大会 (～6日)	9:00~17:00	ド	山陽リトルシニア
6	日	第5回興進招待サッカー大会	9:00~16:00	広	興進サッカースポーツ少年団
12	土	全国高等学校ゲートボール選手権大会	9:00~16:00	ド	日本ゲートボール連合
		第26回東岐波少年サッカーフェスタ・石崎カップ2015 (～13日)	9:30~17:00 9:00~17:00	広	東岐波フットボールクラブ
13	日	ジュニアリーグ(テニス)	9:00~17:00	ド	山口県テニス協会
		第50回山口県交歓水泳競技大会	9:00~17:00	水	山口県水泳連盟
20	日	JFAユニクロサッカーキッズ in 山口	9:00~16:00	ド	山口県サッカー協会
		第32回常盤招待少年サッカー大会	9:30~16:00	広	常盤サッカースポーツ少年団
23	祝	ファンタジークリスマス in きらら きららカップ2015ジュニアミニマラソン大会	9:00~15:30	ド・水・園	きららイベント実行委員会
26	土	山口市南部地区親睦フットサル大会	10:00~14:00	ド	山口市南部体育協会
27	日	第20回西日本地区高専駅伝競走大会	9:00~17:00	ド・園	西日本地区高専陸上競技専門部会
28	月	山口県中学校ソフトテニス研修大会	9:00~17:00	ド	山口県ソフトテニス連盟

1 月 イベント

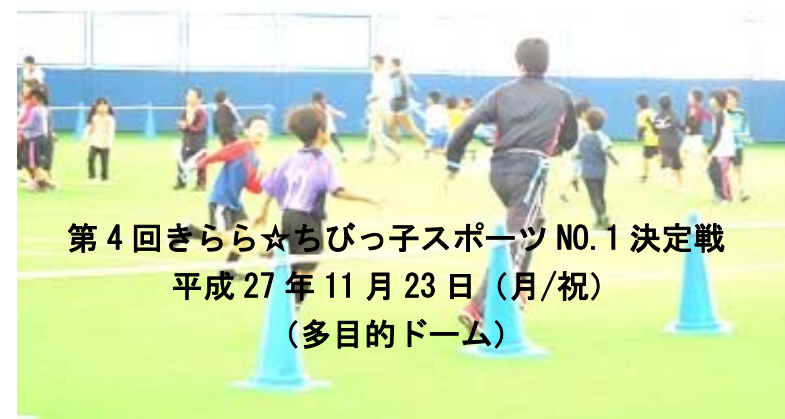
平成 27 年 11 月 30 日現在

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
9	土	FFC周南CUP U-12(サッカー) (～10日)	9:00~17:00	広	フットボール周南FC
10	日	JFAガールズサッカーフェスティバル2014 山口 in きらら	14:00~17:00	ド	山口県サッカー協会
11	祝	山口県U-15女子サッカーリーグ	9:00~15:00	広	小郡FCLレディース
17	日	山口市誕生10周年記念 第10回山口市駅伝競走大会	8:00~13:00	ド・園	山口市 山口市体育協会
30	土	ジュニアリーグ戦(テニス)	9:00~17:00	ド	山口県テニス協会
31	日	第37回山口県ジュニア水泳競技大会	9:00~17:00	水	山口県水泳連盟

※ 会場 ド…多目的ドーム 広…多目的広場 水…水泳プール 園…園内

きらら☆グラウンド・ゴルフコースでラウンドしませんか? 12月ラウンドカレンダー 開催時間 9:00~16:00
12月3日(木)、4日(金)、8日(火)、9日(水)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、18日(金)、24日(木)

山口きらら博記念公園 〒754-1277 山口県山口市阿知須 509 番 50
施設利用等については Tel 0836-65-6903 Fax 0836-65-6902
水泳プールについては Tel 0836-65-6905 Fax 0836-65-6907
E-mail yamaguchi@kirara-memorial-park.jp ホームページ <http://www.kirara-memorial-park.jp>



★「第4回きらら☆ちびっ子スポーツNO.1決定戦」の結果

11月23日(月/祝)に開催しました。今回からは幼児の部(未就学児)を新設し、4歳～小学校3年生までの97人の男女のちびっ子が記録更新を目指しました。

【競技内容】23.77m走…テニスコートを走り抜けよう！

玉投げ…玉を投げて、目標ラインに近づけよう！！

キック…ソフトラグビーボールを思いっきり蹴ろう！！

スリッパ飛ばし…スリッパを片足に履いて、遠くに飛ばそう！！

立ち幅跳び…両足をそろえて、遠くへ跳ぼう！

マーカーひっくり返し…マーカーをひっくり返してゴールしよう！

各部門のきららいち、次のとおりです。

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	梶原 流唯	5秒77	第4回大会 NEW
スリッパ飛ばし	藤田 悠斗	9m29cm	第4回大会 NEW
玉投げ	吉富 翔太郎	4cm	第4回大会 NEW
立ち幅跳び	味上 航大 吉野 遥翔	1m17cm	第4回大会 NEW
キック	柿原 唯人	21m30cm	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	藤岡 良輔	18秒86	第4回大会 NEW

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	津田 菜々子	5秒76	第4回大会 NEW
スリッパ飛ばし	石田 千尋	7m64cm	第4回大会 NEW
玉投げ	河村 笑葉	60cm5mm	第4回大会 NEW
立ち幅跳び	津田 菜々子 豊城 美海	1m22cm	第4回大会 NEW
キック	津田 菜々子	20m	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	塩田 紗菜	18秒73	第4回大会 NEW



競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	池田 玲隆	4秒92	第3回大会
スリッパ飛ばし	松村 正晴	11m65cm	第2回大会
玉投げ	国光 真翔	7cm1mm	第1回大会
立ち幅跳び	村瀬 純一	1m54cm	第4回大会 NEW
キック	村瀬 純一	24m80cm	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	小坂 そら	14秒95	第4回大会 NEW

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	河口 優歌	5秒27	第4回大会 NEW
スリッパ飛ばし	田中 湊	8m65cm	第4回大会 NEW
玉投げ	亀田 真優	32cm	第3回大会
立ち幅跳び	前田 愛海	1m33cm	第2回大会
キック	和田 菜月	23m20cm	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	本広 愛実	18秒02	第2回大会

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	今村 晴人	4秒57	第3回大会
スリッパ飛ばし	岡村 和道	13m	第2回大会
玉投げ	酒川 拓史	ON	第1回大会
立ち幅跳び	津田 昂介 森河 仁志	1m63cm	第3回大会 NEW 第4回大会 NEW
キック	石田 朋大	29m20cm	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	松村 正晴	14秒11	第3回大会

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	前田 愛海	4秒77	第3回大会
スリッパ飛ばし	藤岡 涼帆	10m50cm	第4回大会 NEW
玉投げ	栗栖 里梨愛	6cm5mm	第4回大会 NEW
立ち幅跳び	大島 一華	1m49cm	第4回大会 NEW
キック	坂本 愛那	23m50cm	第3回大会
マーカーひっくり返し	橋田 順莉	14秒24	第4回大会 NEW

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	汐崎 旭 森田 翔翔	4秒26	第2回大会 第3回大会
スリッパ飛ばし	岡村 真一郎	12m96cm	第2回大会
玉投げ	本広 優貴	8cm	第4回大会 NEW
立ち幅跳び	津田 昂介	1m81cm	第4回大会 NEW
キック	茗荷谷 陸斗 石田 寛人	27m70cm	第1回大会 第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	森田 翔翔	13秒49	第3回大会

競技	名前	記録	大会回数
23.77m走	富田 陽菜	4秒48	第1回大会
スリッパ飛ばし	竹中 ひなの	11m22cm	第4回大会 NEW
玉投げ	斉藤 彩葉	7cm4mm	第4回大会 NEW
立ち幅跳び	岡村 彩花	1m56cm	第1回大会
キック	斉藤 彩葉	26m80cm	第4回大会 NEW
マーカーひっくり返し	坂本 愛那	14秒11	第4回大会 NEW

今回は 30 個の記録更新が出ました。幼児の部に関しては、全てが新記録となります。競技終了後には公園職員、保護者の方が鬼となつての「しっぽとり」や、「じゃんけん電車」を行いました。ちびっ子たちは最後まで元気でしたが、公園職員、保護者の方はへとへとになっていました。ご参加されたみなさま、ありがとうございました。

★公園からのお知らせ

- ◆ 施設点検に伴う臨時閉園および年末年始の休園について
【施設点検に伴う臨時閉園】
平成27年12月7日(月)は、公園内の電気設備点検のため、**終日閉園**とさせていただきます。

【年末年始の休園】
休園期間 平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)

臨時閉園、年末年始の休園時は公園施設の利用はできません。また、公園内に入ることもできませんので、ご注意ください。

- ◆ 水泳プール休館について
水泳プールでは、1月に特別点検を実施するためご利用ができません。
休館期間 平成28年1月4日(月)～平成28年1月29日(金)

これど～こだ (わかるかな?)

「これど～こだ」では、山口きらら博記念公園内のどこにあるのかを、みんなに当てて知ってもらうコーナーです。第50回目のこれど～こだ?



【ヒント】 A～Mまでの表示があるよ！来場者の多いイベントなどで活用されている約7,000台収容できる駐車場だよ！さて、どこにあるか分かったかな？

第49回目のこれど～こだの答えは「リレーマラソン総合優勝トロフィ」でした。場所は下の地図で確認してね！

今月のげんきひと

今月のげんきひとは、11月23日に当公園で行った「第4回きらら☆ちびっ子スポーツNO.1決定戦」に参加された津田菜々子さんです。幼児の部で3競技が公式記録認定されました。

Q. 参加してみたいと思った理由を教えてください？
A. お兄ちゃんに参加していたから。自分も参加したくていっぱい練習しました。

Q. どの競技が一番楽しかったですか？
A. 23.77m走！走るのが好きだから。

Q. 難しかった競技はありましたか？
A. マーカーひっくり返し。ひっくり返すのが難しい。

Q. ドームの中はどんな感じでしたか？
A. 広くて、楽しい気分になる。

ありがとうございました！！



右 津田 菜々子さん

スタッフ掲示板



林 恵美 (山口市) レノファ J2 昇格おめでとう☆

こんにちは！きらら博記念公園は、自然に囲まれています。秋の夕日は、真っ赤ででっかい太陽が美しく、冬に雪が積もると、辺り一面銀世界で、とても幻想的な光景が広がります。今年も12/23恒例の『ファンタジークリスマス in きらら』が開催されます。楽しいイベント満載ですので、お友達、カップル、ご家族でぜひお越しください。スタッフ一同、心よりお待ち申し上げます。

スポーツ紹介

今回は**ノルディックウォーキング**を紹介します。約80年前にクロスカントリースキーチームの夏場のトレーニングとしてフィンランドで始まったと言われてます。2本のポールを使うことで、肩や腕など身体の90%の筋肉を活用する全身運動となり、普通のウォーキングより、なんと**エネルギー消費量が約20%アップ**するそうです！運動が苦手な方、運動不足を解消したい方、どなたでも気軽に始められるスポーツです(^_^)

- 【ノルディックウォーキングで期待できる効果】
- ・生活習慣病予防
 - ・リハビリ、介護予防
 - ・ダイエット、姿勢矯正 など

